

Bhavana Society's Dhamma Study Guide

Texto produzido pelo Bhavana Society
www.bhavanasociety.org

Tradução: equipe da Casa de Dharma
Centro de Meditação Budista Theravada, SP
casadedharmaorg@gmail.com
casadedharmaorg.org

para Estudo

Lição 12: A Segunda Nobre Verdade (Parte 2)

A raiz de dukkha é o desejo

A palavra carma significa volição; são as ações conscientes e intencionais que a pessoa realiza com o corpo físico, o discurso verbal e o pensamento deliberado. As impressões ou a memória deste carma se transformam em sementes que podem tanto gerar ações semelhantes no futuro como também atrair resultados dolorosos ou agradáveis. Ações motivadas pela ganância, ódio e delusão trazem conseqüências dolorosas. Esta é a lei natural do carma declarada pelo Buda no *Dhammapada*: "Se a pessoa age ou fala com um estado mental impuro, então o sofrimento a seguirá assim como a roda da carroça segue a pata do boi".

A base fundamental das Quatro Nobres Verdades essencial às Segunda e Terceira Nobres Verdades é o ensinamento especial do Buda sobre a Origem Dependente (*Paticcasamuppada*). Trata-se uma fórmula de doze fatores que ilustra como o processo de carma e sofrimento continua se reproduzindo e reciclando vezes sem conta nesta vida e num círculo infinito de vidas passadas e futuras. Ela mostra como o processo de renascimento de momento para momento determina nosso destino futuro.

Na morte, a poderosa força da energia cármica potencializada pela ignorância e pelo apego num ser humano vai se manifestar novamente em outra existência e em outro corpo para continuar o processo da vida de acordo com as tendências cármicas

acumuladas (*sankhara*). Estes *sankhara* criam, grosso modo, o útero do qual nascemos. Novamente no *Dhammapada*, o Buda afirmou:

Todos os seres são donos de seus próprios carmas
Eles são os herdeiros de seu carma
O carma é o útero do qual se originam
É o carma que faz o mundo girar
O carma permanece mudando a vida dos homens
Todos os seres estão atados ao carma,
Assim como a cavilha de roda está vinculada à roda da carruagem

A fórmula da Origem Dependente, às vezes chamada de Gênese Condicionada ou Co-surgimento Interdependente, começa com a ignorância:

1. Dependentes da ignorância, surgem as formações volitivas;
2. Dependente das formações volitivas (*sankhara*), surge a consciência;
3. Dependentes da consciência, surgem o nome e a forma (os cinco agregados do corpo e mente);
4. ... os seis sentidos (a base sêxtupla);
5. ...contato;
6. ...sensação;
7. ...desejo;
8. ...apego (ou agarrar-se);
9. ...vir-a-ser;
10. ...nascimento;
11. Dependentes do nascimento, surgem a velhice, doença, dor, aflição, sofrimento e morte;
12. Deste modo, há o surgimento de toda a massa de sofrimento.

Chama-se a isto a "sucessão no ciclo do samsara", que gera sofrimento incalculável e renascimentos incontáveis em vários reinos de existência.

O Buda afirmou: "Da mesma maneira que uma vara lançada no ar às vezes cai num extremo, às vezes no outro extremo e às vezes ao lado, do mesmo modo os seres obstruídos pela ignorância e acorrentados pelo apego e desejo sofrem os ciclos de

nascimento e morte neste mundo e nos outros mundos ... e assim os cemitérios se expandem".

A Origem Dependente também se aplica ao surgimento e desaparecimento momento-a-momento, ao nascimento e morte do processo mental da consciência em cada momento sucessivo da mente. Este é o nascimento e morte no nível mais profundo, resultando no sofrimento momento a momento. E isto tudo continua *ad infinitum* ... até que a sabedoria se manifeste.

Lição 12: Questões de Revisão

1. O que é karma?
2. Como o carma gera o renascimento?
3. O que é Origem Dependente?
4. O que é nascimento e morte momento a momento?

Bibliografia da Lição 12

Anguttara Anthology. Kandy, Sri Lanka: Buddhist Publication Society. p. 12.

Anguttara Nikaya: Book of Tens. Nº 21. Wheel series 208 - 211. Pali Text Society.

O Dhammapada. Verso 1

Samyutta Nikaya, Nidanavagga. Capítulo I.1; Cap. IV, 15.9.

The Sutta Nipata. Translated by Saddatissa; Nº 61, p. 75.